

PLAN DE PROMOCION DE LA SALUD DE FAMILIAS SALUDABLES

INTRODUCCION:

Este plan se hace con el propósito de incentivar comportamientos y hábitos que generen estilos de vida saludables, entre los miembros de una familia que se encuentran en búsqueda continua de su bienestar físico psíquico, social, promoviendo principios, valores, así como actividades positivas para la vida.

OBJETIVO GENERAL:

Contribuir que las familias dentro de las comunidades de nuestra jurisdicción, se desarrollen como una unidad básica social, adoptando comportamientos y generando entornos saludables en interrelación con la comunidad, institución educativa y el centro laboral.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Promover en los miembros de la familia comportamientos saludables en base a los ejes -temáticos, según priorización nacional, regional, y/o local.
- Propiciar el desarrollo de entornos saludables, cumplir sus capacidades y que los miembros tengan autonomía de la salud.
- Propiciar que los miembros de la familia participen activamente en los diferentes procesos que contribuyan con su desarrollo.
- Brindar asistencia técnica a los diferentes actores sociales que contribuirán con lograr familias saludables.
- Trabajo conjunto con Los diferentes ONGs, WORD VISION, KAUSAY programa JUNTOS, que ponen en énfasis y como objetivo principal disminuir la desnutrición en los niños menores de 2 años y gestantes.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ETAPA DE VIDA	PROBLEMA DE SALUD PRIORIZADO	ACTIVIDADES	METAS	MATERIALES	RESPONMSABLE	A	S	O	N	D
NIÑOS NIÑAS	DIARREA EN NIÑOS Y NIÑAS	1Las familias padres utilizaran un método de tratamiento del agua para beber	Todas las familias adscritas del sector aplican un método de desinfección del agua.	Materiales Cloro, vasijas.	Presidente del JASS.	X		X		X
		2-Sesiones demostrativas desinfección y almacenamiento del agua e higiene de los alimentos.	Sesiones demostrativa con participación de las familias adscritas en el programa.	Material Educativo	Personal del establecimiento de salud responsable del sector.		x		X	
		3-Se utilizara la recolección adecuada y disposición de basuras en las viviendas.	Seguimiento en el sector de intervención.	Materiales Visitas casa a casa	Personal del establecimiento de salud responsable del sector.	x	x	x	X	x
		4-Sensibilización sobre el lavado de manos a todo los integrantes de la familia.	Una jornada de sensibilización.	Materiales Agua, vasijas, lavador, jabón.	Personal del establecimiento de salud responsable del sector.		x		x	
VIVIENDA	AGUA SEGURA EN LAS VIVIENDAS	1-Se tendrán depósitos de agua tapados en las viviendas	50% de viviendas de las familias adscritas con depósito de agua.	Depósitos Mano de obra Financiamiento	Familias	X	X	X	X	X
		2-Se tendrán un lugar con lo necesario en la vivienda para el lavado de manos.	50% de familias adscritas con un lugar adecuado para el lavado de manos en su vivienda.	Mano de obra Financiamiento	Familias	x	x	x	x	x